

Módulo de Resistencia y Desarrollo de los Jóvenes

SUPLEMENTO 1

Por favor, marca en tu hoja de respuestas cómo te sientes con respecto a las siguientes oraciones.

¿Qué tan ciertas son estas oraciones sobre tí, personalmente?

	Nada Cierto	Un Poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
X1. Tengo metas y expectativas altas para mí.	A	B	C	D
X2. Tengo planeado graduarme de la preparatoria.	A	B	C	D
X3. Tengo planeado ir a la universidad o a otra escuela después de la preparatoria.	A	B	C	D
X4. Estoy esperando tener una carrera exitosa.	A	B	C	D
X5. Sé a dónde ir si necesito ayuda con un problema.	A	B	C	D
X6. Trato de resolver los problemas hablando o escribiendo sobre ellos.	A	B	C	D
X7. Puedo resolver mis problemas.	A	B	C	D
X8. No espero mucho de mí mismo en el futuro.	A	B	C	D
X9. Puedo hacer casi todo si lo intento.	A	B	C	D
X10. Puedo trabajar con alguien que tiene opiniones distintas a las mías.	A	B	C	D
X11. Hay muchas las cosas que puedo hacer bien.	A	B	C	D
X12. Escucho las ideas de otros estudiantes.	A	B	C	D
X13. Me siento mal cuando se lastiman los sentimientos de alguien.	A	B	C	D
X14. Trato de entender por las que pasan otras personas.	A	B	C	D
X15. Cuando necesito ayuda, encuentro a alguien con quien hablar.	A	B	C	D
X16. Me gusta trabajar con otros estudiantes en las actividades de clase.	A	B	C	D
X17. Cuando trabajo en grupos escolares, hago mi parte justa.	A	B	C	D
X18. Puedo defenderme sin insultar a otros.	A	B	C	D
X19. Trato de entender cómo se sienten y lo que piensan otras personas.	A	B	C	D
X20. Confío en mi capacidad para resolver problemas difíciles.	A	B	C	D
X21. Existe un propósito para mi vida.	A	B	C	D
X22. Entiendo mis estados de ánimo y mis sentimientos.	A	B	C	D
X23. Entiendo por qué hago lo que hago.	A	B	C	D

Módulo de Resistencia y Desarrollo de los Jóvenes

SUPLEMENTO 1

¿Qué tan ciertas son estas oraciones sobre tus AMIGOS?

Tengo un amigo o amiga de mi edad...

	Nada Cierto	Un Poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
X24. quien realmente se interesa por mí.	A	B	C	D
X25. quien habla conmigo sobre mis problemas.	A	B	C	D
X26. quien me ayuda cuando paso por momentos difíciles.	A	B	C	D

Mi amigos...

	Nada Cierto	Un Poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
X27. se meten en muchos problemas.	A	B	C	D
X28. tratan de hacer lo correcto.	A	B	C	D
X29. les va bien en la escuela.	A	B	C	D

¿Qué tan ciertas son estas oraciones sobre tu CASA o los ADULTOS QUE VIVEN
CONTIGO?*En mi casa, está presente mi padre o mi madre o algún otro adulto...*

	Nada Cierto	Un Poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
X30. quien espera que yo siga las reglas.	A	B	C	D
X31. quien se interesa por mi trabajo escolar.	A	B	C	D
X32. quien cree que tendré éxito en la vida.	A	B	C	D
X33. quien habla conmigo sobre mis problemas.	A	B	C	D
X34. quien siempre quiere que haga lo mejor que pueda.	A	B	C	D
X35. quien me escucha cuando tengo algo que decir.	A	B	C	D

En mi casa,...

	Nada Cierto	Un Poco Cierto	Bastante Cierto	Muy Cierto
X36. hago cosas divertidas o voy a lugares divertidos con mis padres o con otros adultos.	A	B	C	D
X37. hago cosas que hacen la diferencia.	A	B	C	D
X38. ayudo a tomar decisiones con mi familia.	A	B	C	D

Módulo de Resistencia y Desarrollo de los Jóvenes

SUPLEMENTO 1

Las próximas oraciones se refieren a lo que podría ocurrir afuera de tu escuela o tu casa, como en tu VECINDARIO, COMUNIDAD, o con un adulto que no sea uno de tus padres ni tu tutor.

Fuera de mi casa y de la escuela, hay un adulto...

	<u>Nada Cierto</u>	<u>Un Poco Cierto</u>	<u>Bastante Cierto</u>	<u>Muy Cierto</u>
X39. quien realmente se interesa por mí.	A	B	C	D
X40. quien me dice cuando estoy haciendo algo bien.	A	B	C	D
X41. quien se da cuenta cuando algo me molesta.	A	B	C	D
X42. quien cree que tendré éxito en la vida.	A	B	C	D
X43. quien siempre quiere que haga lo mejor que pueda.	A	B	C	D
X44. a quien le tengo confianza.	A	B	C	D

Fuera de mi casa y de mi escuela,...

	<u>Nada Cierto</u>	<u>Un Poco Cierto</u>	<u>Bastante Cierto</u>	<u>Muy Cierto</u>
X45. soy parte de un club, equipos deportivos, iglesia/templo o alguna otra actividad de grupo.	A	B	C	D
X46. participo en música, arte, literatura, deportes o un hobby.	A	B	C	D
X47. ayudo a otras personas.	A	B	C	D